

Nädalamenüü 22.08-26.08.2022

Nimi

esmaspäev, 22.august		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud tatar, valge redise - hapukooresalat, marja- jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Köögilviljasupp kanalihaga, leivatoode, Pria õun	150/40/40

teisipäev, 23.august		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Porgandipüreesupp kalkunilihaga, seemnesegu, leivasupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, maitsevesi, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

kolmapäev, 24.august		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria paprika	200/20/150/40
Lõuna	Hakklihakaste, keedetud kartulid, porgandisalat, mustsõstra kompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Peedisupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria õun	150/10/30/40

neljapäev, 25.august		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria tomat	200/10/150/40
Lõuna	Lõhe - kartulisupp, kohupiimakreem, maasikakissell, leivatoode	200/80/50/40
Õhtusöök	Tatrarook köögiviljadega, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, arbuus	150/30/150/30/40

reede, 26.august		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - viieviljahelbesupp, rukkileib või ja kurgiga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Pasta kanalihaga, kapsasalat paprikaga, mahlajook, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Müsli, Pria piimatoode, Pria pirn	60/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Lidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.