

# **TALLINNA LASTEAED KASEKE COVID-19 LEVIKU TÕKESTAMISE PLAAN.**

**Kehtestatud direktori 30.09.2021 käskkirjaga nr 1.-2/26**



## Lasteaia kriisimeeskonna liikmete kontaktid:

kinnitatud direktori 29.09.2021 käskkirjaga nr 1.-2/24

Amet	Kontakttelefon
Direktor	6796812
Marge Lass	+37253077942
Õppealajuhataja Kaie Põllu	6547558 +37253285482
Majandusalajuhataja Külli Kremm	6547758 +37253443876
Õpetaja Evelin Teesalu	+37253471217
Õpetaja Anniko Maripuu	+37256641154
Õpetaja Alja Kabanen	+37255515993
Õpetaja Katrín Kiisk	+37258048743

## Olulised kontaktid väljaspool lasteaeda

Asutus	Kontakttelefon
Tallinna Haridusameti kantselei	640 4590
Haridus- ja Teadusministeeriumi infotelefon	5690 0353 või 5690 0340 <a href="mailto:info@hm.ee">info@hm.ee</a> <a href="https://www.hm.ee/et/koroona">https://www.hm.ee/et/koroona</a>
Koroonaviirusega seotud küsimuste infotelefon	1247 <a href="mailto:info@terviseamet.ee">info@terviseamet.ee</a> 7943500Terviseametikeskus
Perearsti nõuandetelefon	1220 või +372 634 6630

# COVID-19 LEVIKU TÕKESTAMISE PLAAN.

## Sissejuhatus.

Lasteaia töökorralduse eest vastutab lasteaia direktor, kes arvestab töö korraldamisel Terviseameti, Haridus- ja Teadusministeeriumi ning Tallinna Haridusameti antud juhiseid laste ja töötajate tervise ja heaolu kaitseks.

COVID-19 leviku tõkestamise plaan on koostatud lasteaia tegevusvalmiduse suurendamiseks ja tööjaotuse selgitamiseks võimaliku COVID-19 edasiste levikute tekkimiseks.

COVID-19 on uue koroonaviiruse SARS-CoV-2 poolt põhjustatud viirushaigus. Koroonaviirus levib silmale nähtamatute piiskadega, mida nakatunud inimene levitab hingates, rääkides, köhides või aevastades. Samuti levib viirus pindade kaudu, mida nakatunud inimene on puudutanud või millele on nakkusega piisakesed sattunud. Viirusosakesed võivad suletud ruumis lennata kuni 2 meetri kaugusele. Toatemperatuuril ja 40% suhtelise niiskuse juures säilib viirus kuni 4–5 päeva. Mida kõrgem on temperatuur ja suurem suhteline niiskus, seda kiiremini viirus hävib.

Koroonaviirusega nakatunud inimestel on kõige sagedamini üks või mitu järgmistest sümptomitest: palavik, kuiv köha, väsimus, röga, hingamisraskused, lihas- ja liigesvalu, kurguvalu ja peavalu. Koroonaviirusega nakatunud inimestel on kõige sagedamini üks või mitu järgmistest sümptomitest. Kõige sagedasemad COVID-19 haiguse tunnused on:

- peavalu,
- haistmis- või maitsmismeele kadu,
- ninakinnisus,
- köha,
- väsimus ja nõrkustunne,
- lihasvalu,
- nohu,
- kurguvalu,
- palavik

COVID-19 haigustunnuste loetelu ei ole lõplik. Haigustunnused võivad erinevatel inimestel avalduda erinevalt ning vahel üldse puududa. Enamik COVID-19 nakkusjuhtumitest ei ole rasked.

Haiguse peiteperiood on 2 kuni 14 päeva, keskmiselt 5 päeva. See tähendab, et nii palju võib minna aega alates nakkuse saamisest kuni selleni, et inimene hakkab end haigena tundma ja tekivad esimesed sümptomid. Vahepealsel ajal on inimene aga endalegi teadmata teiste nakkus-ohklik. Enamik inimesi põeb koroonaviirust kergelt, aga eriti vanemaealistel ja kroonilisi haigusi põdevatel inimestel võib haigus kulgeda raskemalt.

Haiguse peiteperiood on 2 kuni 14 päeva, keskmiselt 5 päeva.

## Teabevahetuse korraldamine

1. Teabevahetuseks kasutatakse lasteaia kasutuses olevaid kokkulepituid teavitamise kanaleid (Eliis keskkond, e-aadresside listid : [direktor@kaseke.edu.ee](mailto:direktor@kaseke.edu.ee), [kaseke@kaseke.edu.ee](mailto:kaseke@kaseke.edu.ee), Tallinna Lasteaed Kaseke koduleht, infotahvliid jm).
2. Lasteaia õppetöö korralduse päevakohane info on infosildina väljas peauksel ,väraval ja siseõue välisustel ning edastatud ELiis keskkonna kaudu juhtkonna ja rühma õpetajate poolt.
3. Teabevahetuse korraldab juht, kes määrab kommunikatsiooni (va meediapäringud) kontaktisiku ( õppealajuhataja) ning loob ühtse kokkulepete formaadi suhtluseks personaliga ja lastevanematega. (telefon, e-Eliis-keskkond, e-post, veebikeskkond)
4. Lasteaia juht koos kriisimeeskonnaga (kriisimeeskonna kinnitamine direktori 24.09. 2021 käskkiri nr 1.-2/23) otsustab info liikumise (kellele, millises formaadis ja kes edastab) ning sõnastab põhisõnumid ja tegevusprioriteedid.
5. Kommunikatsiooni kontaktisik koostab, edastab ja vahendab infot lähtudes riiklikest ja linna kesketest suunistest.
6. Sõnumite edastamisel on oluline selgus, lihtsus, ajakohasus ja nähtavus.
7. Meediapäringutele vastab ainult lasteaia juht, kes annab pidajaga või Terviseametiga kooskõlastatud infot. Enne meediasuhtlust teavitab juht oma asutuse meediasuhtlusest (intervjuud, kajastused, ajakirjanike päringud) haridusameti kontaktisikut - **Pirgit Pedaja**, e-posti aadressil [Pirgit.Pedaja@tallinnlv.ee](mailto:Pirgit.Pedaja@tallinnlv.ee), +372 5663 2941
8. COVID-19 haigusjuhtumite korral teavitab juht kindlasti Terviseametit ning Tallinna Haridusametit-kontaktisikud Age Tamm, Ester Öpik ja Mari-Ly Soomer . Kontaktid: e-post [Mari-Ly.Soomer@vaimnetervis.ee](mailto:Mari-Ly.Soomer@vaimnetervis.ee) ja telefon 58847027.

## **Koroonaviiruse leviku tõkestamise olulised ennetusmeetmed lasteaias.**

Mistahes haigustunnuste korral peavad jääma koju nii vaktsineeritud kui ka vaktsineerimata inimesed.

- Kerge nohu või kõhaga võib lasteasutuses viibida siis, kui haigustunnuste päritolu on teada, näiteks on inimene paranenud mõnest hooajalisest nakkushaigusest, tema enesetunne on üldiselt hea, aga jäänud on kerge jääkkõha või -nohu. Samuti juhul, kui on tegemist allergilise seisundiga.
- Lasteaias käivad vaid terved lapsed ja personal, haigusnähtudega lasteaeda ei tulda.
- Õpetajatel on õigus saata haigusnähtudega laps koju.
- Vanem informeerib lasteasutuse direktorit kirjalikult lapse tervise seisundist tulenevatest eritingimustest, mille alusel personal kohandab võimaluse korral päevakava, kasvukeskkonda ning õppe- ja kasvatustegevuse korraldust.
- Rühma töötaja jälgib lapse tervise seisundit lasteasutusse vastuvõtul ja seal viibimise ajal ning teavitab lapse tervise- või käitumisprobleemidest (häiretest) lapsevanemat ja direktorit.

### **VENTILATSIOON**

- Kvaliteetse siseõhu tagamine ventilatsiooni ning/või regulaarse ja piisava tuulutamisega (vähemalt 15 minutit). Ventilatsioon vähendab ruumis aerosooliosakeste hulka ning seega ka viiruse levikut.
- Õhuvahetuse mõõtmiseks ja jälgimiseks kasutatakse süsihappegaasi mõõtjaid. Mõõtja anduri näit peab jääma vahemikku 350–1000 (soovitavalt 800) ppm-i. Kui näit on üle selle, aitab kiire abinõuna tuulutamine.
- Ventilatsioonisüsteemi / õhutamise tõhususes veendumiseks tehakse CO<sub>2</sub>- mõõtjatega pistelisi kontrole. CO<sub>2</sub> anduri näit peab jääma vahemikku 350–1000 ppm-i.
- Ventilatsioonisüsteem peab olema töökorras ja korrapäraselt hooldatud, sh filtrid õigel ajal vahetatud.

### **KÄTEPESU JA DESINFITSEERIMINE**

- Lasteaias on tagatud üldruumides käte hügieeniks desinfitseerimisvahendid ning tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesu vahendiga ja paberrätikutega ning kätehügieeni plakatitega. Nakkusohutuse seisukohalt on eelistatud kuivatada käsi ühekordse paberrätikuga, mitte kätekuivatiga. Lapsed, kes tulevad lasteaeda pesuvad esimesel võimalusel põhjalikult käed. Käsi tuleb pesta sooja voolava vee ja seebiga vähemalt 20 sekundit. Õpetajad näitavad lastele praktiliselt ette õige kätepesutehnika. Kui kätepesuvõimalust ei ole, siis kasutada alkoholipõhist (vähemalt 70% alkoholi-sisaldusega) käte desinfitseerimisvahendit.
- Kui kätepesuvõimalus puudub, tuleb kasutada desinfitseerimisvahendit.
- Vältida tuleb silmade, nina ja suu, aga ka teiste inimeste ja esemete katsumist, et viirus ei leviks.
- Lapsi õpetatakse käituma hingamisteede hügieeni osas. Kui aevastatakse või köhitakse, siis tuleb katta oma suu ja nina ühekordse salvrätikuga ning visata siis see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui ei ole salvrätikut, siis kasutada oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

- Koroonaviirus püsib saastunud pindadel soodsatel tingimustel kuni kolm päeva, kuid hävineb puhastamisel ja desinfitseerimisel.
- Igapäevast märgkoristust korraldatakse kuni kaks korda päevas. (puutepindade- uksekslingid, lülitid, käsipuud, tualettruumi sisustus ja pinnad jm. puhastamine ja desinfitseerimine)
- Desinfitseerimisel kasutatakse nõuetekohaseid puhastus- ja desinfitseerimisvahendeid.

### **MASKIKANDMINE**

Maskide kasutamine siseruumides vähendab viiruse levikut ja nakatumisohtu.

- Piirkondliku kõrge ja väga kõrge nakatumise taseme korral tuleb töötajatel üldkasutatavates siseruumides kanda kaitsevahendeid (mask, visiir, respiraator) alates 01.oktoobrist 2021.
- Maski kandmine rühma siseselt on vabatahtlik ning vajaduspõhine.
- Maski kandmine siseruumides toimuvatel üritustel, kus ei ole võimalik distantsi hoida, on kohustuslik.
- Lasteasutuses kasutatakse igapäevaselt meditsiinilist kaitsemaski. Kui meditsiinilist maski ei ole mõjuval põhjusel võimalik kanda, siis võib kasutada ka muid hingamisteede kaitsevahendeid. (visiir)
- Kaitsevahendite olemasolu ja kättesaadavuse tagab tööandja.

### **ÕPPEKASVATUSTÖÖ JA HUVITEGEVUSE KORRALDAMINE.**

- Õppekasvatustöö korraldatakse rühmapõhiselt.
- Õppekäike ja ekskursioone korraldatakse konkreetse rühma põhiselt.
- Võimalikult palju õppetegevusi korraldatakse õues.
- Tõhusamaks hajutamiseks on rühmade muusikatundide ja liikumistundide algus- ja lõpuajad kavandatud niimoodi, et rühmade vahetumisel, oleks võimalik ruumi tuulutus ja desinfektsioon.
- Inimestevahelised kontaktid hoida minimaalsed. Üritusi kavandades tuleb kaaluda nende vajalikkust ning korraldades üritusi tuleb jälgida osalejate hajutatust.
- Üritused viia läbi võimalikult väikestes rühmades.
- Huvitegevus viiakse läbi konkreetse rühma põhiselt või kahe konkreetse rühma põhiselt.
- Karantiinis ja lihtsustatud karantiinis olevad lapsed ei saa huvikooli ringitegevuses osaleda.
- Huvikooli huviringi juhendaja peab olema vaksineeritud või olema näidata PCR-testi negatiivne tulemus.
- Huvikooli huviringi juhendaja haigestumisel võib huviringi ülesandeid täita asendusjuhendaja vaksineerimistõendi olemasolul. (või PCR testi olemasolul)

### **TULLES VÄLISREISILT**

- *Alla 12aastaste laste suhtes kehtib nõue, mille järgi tuleb vaksineerimata või COVID-19 läbipõdemata lapsevanema või hooldajaga reisilt tulnud lapsel teha eneseisolatsiooni nõudest vabanemiseks kolmandal päeval PCR- test. Juhul, kui lapsel pole haigussümptomeid, tohib ta tulla esimesel päeval pärast reisi lasteaeda ning osaleda samas lasteaia huvitegevuses. Kui kolmandal päeval tehtud testi tulemus on negatiivne, saab ta jätkata käimist lasteaias ning lasteaias toimuvates huviringides. Positiivse testitulemuse korral tuleb jääda karantiini.*
- Alla 12aastane laps, kes saabub riiki vaksineeritud või COVID-19 läbipõdenud vanema või hooldajaga ja kellel pole haigustunnuseid, saab lasteaias ja huvitegevuses osaleda piirangutevabalt.
- Ajakohase info leiab kodulehelt: *lisainfot leiab: <https://www.hm.ee/et/koroona>*

## **TÖÖTAJATE TESTIMINE**

- Töökeskkonna ohutuse ja töötajate tervise kaitse tagamisel tuleb vajadusel töötajat testida antigeeni kiirtestiga. Testimine aitab nakatumist tuvastada, et vajadusel rakendada eneseisolatsiooni ja ennetada kollete tekkimist lasteaias.
- Kiirtestide olemasolu lasteasutuses tagab asutus.
- Kui kiirtest on positiivne, peab töötaja teavitama tööandjat, jääma koju, võtma ühendust oma perearstiga ja tegema esimesel võimalusel PCR-testi.
- Kui töötaja töötab samal ajal mitmes haridusasutuses, tuleb testimise korraldus ja testitulemuste tõendamine iga tööandjaga eraldi kokku leppida.

## **LÄHIKONTAKTSETE TESTIMINE JA LIHTSUSTATUD KARANTIIN.**

*Lihtsustatud karantiini kord hakkas kehtima 1. septembrist 2021*

- Lasteaias toimunud lähikontakti korral peavad lapsed jääma lihtsustatud karantiini. See tähendab, et nad tohivad osaleda kasvatus- ja õppetegevuses juhul kui neil puuduvad haigustunnused, kuid ei tohi käia mujal huviringis, poes jm.
- Lasteaias toimunud lähikontaktist tuleb esimesel võimalusel teavitada Terviseameti regionaalosakonda, kes annab edasised suunised.
- *Täielikult vaksineerimata ja COVID-19 haigust mitte põdenud töötajale kehtib haridusasutuses saadud lähikontakti korral järgmine kord:*
  - *Täielikult vaksineerimata ja COVID-19 haigust mitte põdenud töötaja läheb 10 päevaks karantiini.*
- *Kui täielikult vaksineerimata töötaja saab lähikontaktseks väljaspool lasteasutust, peab ta jääma karantiini samuti tavapärase korras.*

## **ÜLDISED KARANTIINIREEGLID.**

- Lähikontaktsetena peavad karantiini jääma:
  - haigustunnustega töötajad;
  - positiivse kiirtesti tulemuste saanud inimesed kuni PCR-testi tulemuste teadasaamiseni;
  - inimesed, kellel on diagnoositud COVID-19 haigus.
- Lähikontaktsetena ei pea karantiini jääma haigustunnusteta:
  - inimesed, kelle vaksineerimiskuur on lõpetatud, st et neil on kehtiv COVID-tõend;
  - inimesed, kes on viimase kuue kuu jooksul koroonahaiguse läbi põdenud ning kelle arst on terveks tunnistanud;
  - inimesed, kes on haiguse läbipõdemise järel saanud ühe doosi vaktsiini ning saavutanud maksimaalse kaitse;
  - inimesed, kes on pärast esimest vaktsiinidoosi haigestunud koroonahaigusesse ning kelle arst on terveks tunnistanud;
- lasteaed ei saa lapsevanemalt sündmustel osalemiseks nõuda COVID-tõendit või negatiivset testitulemust.
- lasteaias on õigus piirata üritusel osalejate arvu
  - võimalusel korraldada sündmus õues;
  - tagada hajutatuse;
  - tagada ruumi lisaventileerimine (aknaid tuulutusasendis hoides);
  - korraldada videosilla teel osalemine;

- tuletada osalejatele meelde, et haigustunnustega inimesed peavad jääma koju;
- kutsuda üles, et sündmusel osalevad vaktsineerimata inimesed, võiksid end aktuse eelselt kodus vm testida, kaitstes läbi selle teiste aktusel osalejate tervist;
- Siseruumides toimuvatel üritustel jälgida, et ruumi täituvus ei oleks üle 50%. Siseruumides kanda maski.
- transport korraldada kindlate rühmade põhiselt.
- Haridusasutuse hoonetes ei lubata kolmandaid isikuid, kes ei viibi hoones õppe- või huvitegevuse eesmärgil. Hoonesse võib siseneda ainult põhjendatud vajadusel kandes maski.
- Lasteaias toimub laste üleandmine õues või välisuksel.
- Hoonesse on lubatud siseneda esmakordselt lasteaeda tulevate laste toetamiseks esimestel nädalatel.
- Kohtumiste ja koosolekute korraldamisel asutuseväliste inimeste osavõtul tuleb eelistada virtuaalseid kanaleid, nakkusohutuse kontrollimist või kandes maski.

## **Käitumine haigestumise korral**

**Lapse või töötaja** haigustunnuste ilmnemisel lasteasutuses viibides, tuleb sellest teavitada asutuse juhtkonda ja/või inimesi, kes edasist tegevust korraldavad.

- Kui lapsel avalduvad lasteaias viibimise ajal respiratoorsed sümptomid (köha, palavik, nohu vm), siis laps isoleeritakse, et haiguskahtlusega lapsega kokku puutuvate inimeste arv viia miinimumini. Isoleeritud lapsele tagatakse järelevalve kuni lapsevanema saabumiseni. Kui lapse terviseseisund enne vanema kohale jõudmist silmnähtavalt halveneb, helistatakse 112.
- Lasteaias kohapeal haigestunud töötaja peab COVID-19 viiruse leviku tõkestamiseks ette panema kaitsemaski, teavitama haigestumisest juhtkonda ning lahkuma esimesel võimalusel lasteaiaist, et pöörduda perearsti poole.
- Laps või töötaja võib lasteaeda naasta siis, kui perearst on tunnistanud ta terveks.
- Lapsevanem, lasteaia töötaja või Terviseamet teavitab lasteaeda, kui COVID-19 kahtlus on leidnud kinnitust.
- Lasteaed teavitab juhtunust selle rühma liikmeid ja vanemaid. Teavituse koostamisel tuleb olla delikaatne, mainimata haigestunu nime jm andmeid, mis teda äratuntavaks teeks.
- Terviseameti regionaalosakond võtab lasteaiaiga ühendust ja teavitab kinnitatud COVID-19 diagnoosist ning selgitab välja inimesed, kes olid haigestunuga sümptomaatilisel perioodil lähikontaktis. Lasteaed osutab kaasabi.
  - Ülejäänud lasteaia töötajad ja lapsed võivad jätkata oma tavapärast elu, kuid peaksid hoolikamalt jälgima oma tervist. Sümptomite ilmnemisel tuleb võtta kohe ühendust perearstiga.



- Rühmasiseses haigestumise korral rakendub haigustunnusteta rühma lastele ja vaksineeritud töötajale lihtsustatud karantiini nõue. Rühma õppekäigud tühistatakse. Huvitegevuses võivad osaleda ainult oma rühma lastega. Õues tuleb vältida kokkupuudet teiste lasteaialastega või kui see pole võimalik, siis tuleb õues käia erinevatel aegadel.
  - Kui haigestunute arv ulatub üle (Terviseameti otsusega) kriitilise piiri, siis tuleb rühm sulgeda.
- Nimetatud ruumides viiakse läbi kõikide pindade desinfitseerimine (sh uksekäepide, prügikast ja kraanisegisti, lauad jne) vastavalt Terviseameti puhastus- ja desinfitseerimise soovitudele.
- Kriisimeeskonna juhi haigestumisel asendab teda kriisimeeskonna liige-õppealajuhataja.
  - Õppealajuhataja haigestumisel asendab teda kriisimeeskonna liige -majandusjuhataja.
  - Kriisimeeskonna juhtkonna haigestumisel võtab kureeriva juhtpositsiooni kriisimeeskonna õpetaja- Kaskede pst majas õpetaja Evelin, Külvi majas õpetaja Alja.
  - Õpetaja haigestumisel asendab kokkuleppeliselt rühmas haigestunud õpetajat vaksineeritud teine õpetaja.

### **Lähikontaktiks loetakse olukorda, kus täiskasvanu või laps:**

- elab samas majapidamises COVID-19 haigega;
  - on olnud otseses füüsilises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine), vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;
  - on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eritistega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale kõhitud, aevastatud, kasutanud viirusekandja salvrätti paljaste kätega);
  - on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (nt rühmaruumis, saalis jne) vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;
- COVID-19 haige reisikaaslased ja hooldajad.

[Nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seaduse](#) alusel otsustab nakkushaiguse epideemilisest levikust tuleneva ohu üle Terviseamet talle laekuvate andmete alusel. Kui haridusasutuse piirkonnas on tuvastatud kohapealne COVID-19 levik, annab tegutsemis-suuniseid Terviseamet, lähtudes piirkonna epidemioloogilisest olukorrast.

Sama seadus ütleb, et lasteaia pidaja võib ajutiselt sulgeda enda juhitava asutuse, kooskõlastades selle Terviseametiga.

## Koroonaviiruse valgusfoori kriteeriumid sügis 2021.

Tallinn	Riik
Koroonaviirus levib kogukonnas üksikute teadaoleva päritoluga juhtumitena, kuid säilib laiema leviku risk. Eesmärk on vältida viiruse levikut Tallinnas, et ei peaks kehtestama piiranguid.	Koroonaviirus levib kogukonnas üksikute teadaoleva päritoluga juhtumitena, kuid säilib laiema leviku risk. Meie eesmärk on vältida viiruse levikut ja säilitada valvsus, et ei peaks kehtestama piiranguid.
Tallinnas on nakatumise levik ka väljaspool koldeid ning nakatumiste koguarv kasvab kiirelt. Eesmärk on vältida ulatuslikke piiranguid.	Kogukonnas on nakatumise kolded ning nakatumiste koguarv kasvab. Eesmärk on vältida riskirühmade nakatumist ja vajadust piirangute järele.
	Kogukonnas on nakatumise levik väljaspool koldeid ning nakatumiste koguarv kasvab kiirelt. Eesmärk on tagada tavapärane arstiabi ja vältida vajadust ulatuslike piirangute järele.
Kogukonnas on nakatumine väga laialt levinud ning nakatumiste koguarv kasvab väga kiirelt. Eesmärk on võimalikult kiiresti ühiskond taas avada.	Kogukonnas on nakatumine väga laialt levinud ning nakatumiste koguarv kasvab väga kiirelt. Eesmärk on tagada erakorraline arstiabi ja aidata piirangutel mõjuda, et ühiskond taas avada

### Tallinna koroonaviiruse leviku kolme stsenaariumi objektiivsed kriteeriumid

Tallinna ülelinnalise koroonaviiruse leviku tõkestamise tegevuskava koostamise kolme stsenaariumi aluseks on võetud objektiivsed kriteeriumid. Stsenaariumiga seotud tegevuste rakendamisel peab olema realiseerunud vähemalt üks kriteerium, mille alusel tehakse vajalik otsus.

#### Rohelise stsenaariumi realiseerumise kriteeriumid:

- Koroonaviirus levib kogukonnas üksikute teadaoleva päritoluga juhtumitena, kuid säilib laiema leviku risk. Eesmärk on vältida viiruse levikut Tallinnas, et ei peaks kehtestama piiranguid.

#### Kollase stsenaarium realiseerumise kriteeriumid:

- Tallinnas on nakatumise levik ka väljaspool koldeid ning nakatumiste koguarv kasvab kiirelt. Eesmärk on vältida ulatuslikke piiranguid.

## Punase stsenaariumi realiseerumise kriteeriumid:

- Kogukonnas on nakatumine väga laialt levinud ning nakatumiste koguarv kasvab väga kiirelt. Eesmärk on võimalikult kiiresti ühiskond taas avada.

## TEGEVUSKAVA LASTEAIAS 2021/2022

	Roheline stsenaarium	Kollane stsenaarium	Punane stsenaarium
<b>Juhtimine, reeglid kriisiolukorras</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Asutuse juht koos juhtkonnaga hindab lähtuvalt olukorras riskide ja vajadust kokku kutsuda kriisimeeskond.</li><li>• Kriisimeeskond vaatab üle asutuse kriisiplaani (sh töökorraldus, infoliikumine, asendamine jm) ja vajadusel ajakohastab seda lähtuvalt nakkusohust ning paneb paika vastutuse hierarhia (rollid).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Asutuse juht kutsub kokku kriisimeeskonna.</li><li>• Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad vajaduspõhiselt asutuses või veebikoosolekutena.</li><li>• Kriisimeeskond otsustab info liikumise, töökorralduse ning millised tööülesanded on prioriteetsed lähtuvalt riiklikest ja linna hädaolukorra korraldustes.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad igapäevaselt veebikoosolekutena.</li><li>• Kriisimeeskond jagab infot ning määrab tööülesandeid lähtuvalt riiklikest ja linna eriolukorra korraldustest.<ul style="list-style-type: none"><li>• Direktori vastuvõtte kontaktisena ei toimu. (suhtlus toimub telefoni teel või veebipõhiselt)</li></ul></li></ul>
<b>Personal</b> (töötamine, koolitus, asendused, riskirühmad ja teenuse tagamine jne)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Terviseameti soovitude (hajutamine, ruumide 50% täituvus vm) järgimine.</li><li>• Asutuses kinnitatud kriisiplaani järgimine (asendamine, info liikumine)</li><li>• Juht loob töötajatel valmisoleku kriisiajal täita tööülesandeid.</li><li>• Karantiini jäämine vastavalt PPA infole.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tööülesannete ümberjagamine vastavalt kriisiaja vajadustele</li><li>• Koosolekud/nõupidamised toimuvad siseruumis kaitsevahenditega või 50% täituvusega, võimalusel välistingimustes või veebipõhiselt.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kriisimeeskond suunab võimaluse korral riskirühmad kaugtööle.</li><li>• Koosolekud/nõupidamised toimuvad veebipõhiselt.</li><li>• Koosolekud/nõupidamised toimuvad veebipõhiselt.</li><li>• Koolitused tühistatakse või osaletakse veebi-põhiselt.</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koolitused viiakse siseruumis läbi 50% täituvusega, õues või veebipõhiselt.</li> <li>• Karantiini jäämine vastavalt PPA infole.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karantiini jäämine vastavalt PPA infole.</li> </ul>
<b>Õppetöö korraldus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaia õppetöös osalevad vaid terved lapsed ja töötajad. Kui laps on haige, siis on õpetajal õigus lapsu koju saata. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Üritused, õppetegevused toimuvad rühmapõhiselt.</li> </ul> </li> <li>• Lasteaedades toimub laste vastuvõtmine ja üleandmine õues, halva ilma või erijuhtumite korral välisruumides või eeskojas. Laste vastuvõtmisel õpetajad vaatavad üle laste tervisliku seisundi ning vajadusel kraadivad lapsi kontaktivaba kraadiklaasiga.</li> <li>• Õpetajatel tuleb selgitada lastele hügieenireegleid ja miks on oluline teistega distantsi hoida ning näidata ette, kuidas käsi õigesti pesta.</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lasteaia õppetöö</b> korraldus on tavapärane, personal jälgib ennetavate meetmetena esmatähtsate hügieeninõuete täitmist ja Terviseameti soovitusi järgimist.</li> <li>• Ühiskasutatavate ruumide (saal, spordiruum vm) kasutamisel tagab personal puhveraja puhastamiseks ja tuulutamiseks (vähemalt 15 minutit).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lasteaia õppetöö</b> korraldus on paindlik, et tagada esmatähtsate hügieeninõuete ning riiklike ja linna piirangute täitmine.</li> <li>• Lasteaed töötab rühmapõhiselt, rühmade vahel välditakse kontakte.</li> <li>• Lasteaia saal ei tohi olla ühiskasutuses. Muusikatunnid ja liikumistegevused toimuvad saalis ja õues</li> <li>• lapsed viibivad võimalikult palju värskes õhus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lasteaed lähtub õppetöö</b> korraldamisel VV eriolukorra korraldustest.</li> <li>• Lasteaiad on avatud vajaduspõhiselt, vajadusel tagatakse ka 24/7 teenus.</li> <li>• Lasteaed töötab rühmapõhiselt, Lasteaia saal ei tohi olla ühiskasutuses. Muusikatunnid ja liikumistegevused toimuvad õues Eriolukorra ajal ei osutata lasteaias huvihariduse teenust.</li> <li>• Mängu- ja spordiväljakud on avatud vaid oma lasteaias kohalolevatele lastele.</li> </ul>

<b>Toitlustamise korraldus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toidu valmistamisel ja jagamisel järgivad toitlustajad kõiki tervisekaitseenõudeid.</li> <li>• Toitlustamisel puhastatakse ja desinfitseerida kõiki sagedasti puudutatavaid ja toiduga kokku puutuvaid pindu tavapärasest sagedamini.</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaias toimub söömine oma rühmaruumis ja õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaias toimub söömine oma rühmaruumis ja õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avatud lasteaiarühmades (sh 24/7 rühmades) toimub toitlustamine järgides tervisekaitseenõudeid. Õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste joogitopsi, lusikat jm söögiriistu.</li> </ul>
<b>IKT vahendid, keskkonnad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaiad kaardistavad oma IKT vahendite (sh veebikaamerate ja mikrofonide) olemasolu veebikoosolekute, veebitundide korraldamiseks ja ressursid nende hankimiseks, küsides vajadusel nõu Haridusametist või linna IT teenistusest.</li> <li>• Lasteaiad teavitavad Haridusametit või linna IT teenistust täiendavate ressursside vajadusest, kes omakorda vajadusi hindavad ja toetavad lasteaedu vajalike vahendite soetamisel.</li> <li>• Lasteaiad korraldavad õpetajatele koolitused veebikeskkondade paremaks kasutamiseks.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaiad kasutavad suhtlemisel eelistatult MS Teamsi piiranguteta ja turvaliste veebikõnede tegemiseks. Zoomi litsentsi ostmise vajaduse otsustab iga lasteaed ise, vajadusel esitab taotluse litsentsi ostmiseks haridusametile. Haridusamet hindab taotlusi ja otsustab litsentside ostmise vajaduse (piiranguteta ajaga veebikõnede tegemiseks).</li> <li>• IT spetsialistid nõustavad vajadusel veebikeskkondade kasutamise jm osas.</li> </ul>		

<p><b>Hügieen ja isikukaitsevahendid</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaiad järgivad töötajate ja laste tervise kaitseks esmatähtsaid hügieeninõudeid nagu respiratoorne ja käte hügieen, distantsi hoidmine, ruumide piisav tuulutamine ning pindade sage ja tõhus puhastamine.</li> <li>• Lasteaia juht tagab asutuses käte hügieeni võimalused (käte pesu ja antiseptikud).</li> <li>• Lasteaeda ei lubata haigusnähtudega lapsi ja töötajaid.</li> </ul>		
	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="426 591 778 1319"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaia juht määrab IKV osas vastutava isiku (majandusjuhataja) kes kaardistab IKV tsentraalseks tellimuseks töötajate IKV vajaduse vastavalt Terviseameti soovitudele ja linna IKV standardile.</li> </ul> </td> <td data-bbox="783 591 1417 1319"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaia töötajad kasutavad isikukaitsevahendeid (visiir/kaitsemask) vastavalt linna IKV standardile.</li> <li>• Õpetajad kasutavad kontaktõppes isikukaitsevahenditena korduv kasutatavaid visiire ning vastutavad neile väljastatud visiiride puhastamise / desinfitseerimise eest.</li> <li>• Kõrgendatud riskiga töötajaid kasutatakse võimalusel kaugtööl või tagatakse neile isikukaitsevahendite kasutamine.</li> <li>• Viirusega saastunud kaitsemaskid, -kindad vm IKV utiliseeritakse nõuetekohaselt.</li> </ul> <p>IKV vahenditega varustatakse töötajad ainult töökohal töötamiseks.</p> </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaia juht määrab IKV osas vastutava isiku (majandusjuhataja) kes kaardistab IKV tsentraalseks tellimuseks töötajate IKV vajaduse vastavalt Terviseameti soovitudele ja linna IKV standardile.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaia töötajad kasutavad isikukaitsevahendeid (visiir/kaitsemask) vastavalt linna IKV standardile.</li> <li>• Õpetajad kasutavad kontaktõppes isikukaitsevahenditena korduv kasutatavaid visiire ning vastutavad neile väljastatud visiiride puhastamise / desinfitseerimise eest.</li> <li>• Kõrgendatud riskiga töötajaid kasutatakse võimalusel kaugtööl või tagatakse neile isikukaitsevahendite kasutamine.</li> <li>• Viirusega saastunud kaitsemaskid, -kindad vm IKV utiliseeritakse nõuetekohaselt.</li> </ul> <p>IKV vahenditega varustatakse töötajad ainult töökohal töötamiseks.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaia juht määrab IKV osas vastutava isiku (majandusjuhataja) kes kaardistab IKV tsentraalseks tellimuseks töötajate IKV vajaduse vastavalt Terviseameti soovitudele ja linna IKV standardile.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaia töötajad kasutavad isikukaitsevahendeid (visiir/kaitsemask) vastavalt linna IKV standardile.</li> <li>• Õpetajad kasutavad kontaktõppes isikukaitsevahenditena korduv kasutatavaid visiire ning vastutavad neile väljastatud visiiride puhastamise / desinfitseerimise eest.</li> <li>• Kõrgendatud riskiga töötajaid kasutatakse võimalusel kaugtööl või tagatakse neile isikukaitsevahendite kasutamine.</li> <li>• Viirusega saastunud kaitsemaskid, -kindad vm IKV utiliseeritakse nõuetekohaselt.</li> </ul> <p>IKV vahenditega varustatakse töötajad ainult töökohal töötamiseks.</p>		
<p><b>Haldus ja korrashoid</b> (hoone kasutamine ja selle hügieen jms)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasteaia juht tagab, et lasteaias on olemas vahendid pindade puhastamiseks ja desinfitseerimiseks.</li> </ul> <p><i>NB! Pesemis- ja desinfitseerimisvahendeid tuleb hoida lukustatud kapis või ruumis.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesuvahendiga ning on paigaldatud jalaga avatavad jäätmekonteinerid ja käte kuivatamiseks ühekordsed paberrätikud.</li> <li>• Ruume tuulutatakse regulaarselt (vähemalt 2x päevas minimaalselt 15 minutit korraga), et tagada piisav ventilatsioon.</li> <li>• Koristamine toimub lähtuvalt <a href="#">Terviseameti juhistest</a>.</li> <li>• Ruumide ja pindade märgkoristus tehakse mitu korda päevas (3-4h tagant), koristamisel puhastatakse rühmaruumis ukselingid, lülitid, toolide selja- ja käetoed, lauad jmt ning tualettruumis sisustus ja pinnad nõuetekohaste pesemis- ja desinfitseerimisvahenditega.</li> <li>• Mööblit, riuleid, radiaatoreid puhastatakse kaks korda nädalas.</li> <li>• Mänguasju pestakse vastavalt määrumisele ja vähemalt korra nädalas.</li> </ul> <p><i>NB! Pehmed mänguasjad on soovitatav häda- ja eriolukorras laste eest ära</i></p>		

	<p><i>panna, v.a juhul, kui need on isiklikud kaisuloomad (millega ei mängita ja mida laps kasutab vaid ise oma päevast uinakut tehes).</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Õueatraktsioone ja õuemänguasju puhastatakse või vajadusel desinfitseeritakse enne lastega õue minekut.</li> <li>• Koristamisel kasutatakse ühekordseid kummikindaid, et kaitsta ennast kasutatavate puhastusvahendite ja pindadel oleva võimaliku saastuse eest.</li> <li>• Koristustarvikud puhastatakse hoolikalt iga koristuskorra lõpu</li> </ul>
<b>Mõisted</b>	<p><b>Lähikontaktne</b> - inimene, kes on olnud COVID-19 haigega kontaktis vähemalt 15 minutit (kokku viimase 24 h jooksul) ja lähemal kui kaks meetrit. COVID-19 haige on nakkusohtlik ca 2 päeva enne ja kuni 10 päeva pärast haigusnähtude tekkimist.</p> <p><b>Täielikult vaksineeritud</b> – inimene, kelle vaksineerimiskuur on lõpetatud ja kellel on kehtiv vaksineerimistõend. Aeg, mil vaksineerimiskuur lõpetatuks loetakse, on eri vaktsiinide puhul erinev:</p> <p><b>SARS-CoV-2-test</b>  PCR-test - viiruse RNA-d tuvastav test, mille negatiivne tulemus kinnitab, et inimene on koroonaviirusest vaba. PCR-testi saab teha nii ninaneelust kui kurguloputusvedelikust saadud proovimaterjalist. Mõlemal juhul on tegemist kontrollitud proovivõtuga ehk see peab toimuma meditsiinitöötaja järelevalvel.</p> <p>Antigeeni kiirtest – annab vastuse 30 minuti jooksul ning tuvastab suure tõenäosusega nakkusohtliku inimese. Koroonaviiruse olemasolu organismis selle testiga välistada ei saa, positiivse tulemuse korral tuleb teha PCR-test.</p>

### COVID-19 lisamaterjalid

- Vabariigi Valitsuse kõige ajakohasem info:  
<https://www.kriis.ee/et>  
Lasteaedade töö korraldamise info: <https://www.kriis.ee/et/lasteaiad>
- Haridus- ja Teadusministeeriumi juhised lasteaedadele: <https://www.hm.ee/et/koroona>
- Terviseameti kõige ajakohasem info: <https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>  
Terviseameti juhised ja soovitused: <https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised>
- Teave riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele: <https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiinouete-kohta-euroopast-saabujatele>